

Согласовано:
Совет Учреждения
(протокол № 01 от «31» августа 2021 г.)



Утверждено:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №6 «Яблонька»
Панфилова М.М.
приказ №45/1од от «31» августа 2021 г.

**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад №6 «Яблонька»**

РЕЖИМ ДНЯ

Составлен в соответствии с основной образовательной программой, разработанной учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013г. №1155 г. Москва) на основе инновационной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы», под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой, 6-е изд., доп. - М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021г.

2021 – 2022 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №1

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №1	
	(от 1,5 до 2 лет)	(от 2 до 3 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 7.55	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	-	
Утренняя гимнастика	7.55 - 8.05	
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.15	
Завтрак	8.15 – 8.35	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35 - 8.40	
Игры - занятия	8.40 - 8.50	
Организованная образовательная деятельность		8.50 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.50 – 9.10	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.20 – 11.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50	
Обед	11.50 – 12.10	
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.10 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 - 15.25	
Подготовка к ужину	15.25 - 15.35	
Ужин	15.35 – 15.55	
Подготовка к организованной образовательной деятельности	15.55 - 16.00	
Игры - занятия	16.00 - 16.10	
Организованная образовательная деятельность		16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.20 – 18.00	
	Продолжительность прогулки – 3 ч. 40 мин. Продолжительность сна – 3 часа. Игры – занятия – 10 мин./организованная образовательная деятельность - 10 мин.	

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №1

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №1	
	(от 1,5 до 2 лет)	(от 2 до 3 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 7.55	
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	
Подготовка к завтраку	8.05 - 8.15	
Завтрак	8.15 – 8.35	
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 8.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, игры – занятия, второй завтрак, чтение художественной литературы)	8.50 - 11.20	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.20 - 11.40	
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50	
Обед	11.50 – 12.10	
Самостоятельная деятельность, подготовка ко сну, сон	12.10 - 15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 - 5.25	
Подготовка к ужину	15.25 - 15.35	
Ужин	15.35 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы)	16.20 - 18.00	

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №2**(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)**

Компонент режима	Смешанная группа №2	
	(от 3 до 4 лет)	(от 4 до 5 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	-	
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25	
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	
Завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.30 – 9.45	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	9.45 – 10.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10 – 11.55	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду	12.15 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40 – 15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.25	
Игровая, самостоятельная, организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 15.40	15.25 – 15.45
Кружковая деятельность	-	1 раз в неделю 15.25 – 15.45
Подготовка к ужину	15.45 – 15.50	
Ужин	15.50 – 16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.10 – 18.00	
	Продолжительность прогулки – 3 часа 35 минут. Продолжительность сна – 2 часа 30 минут. Организованная образовательная деятельность – 15 мин./20 мин.	

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №2

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №2	
	(от 3 до 4 лет)	(от 4 до 5 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.05	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	8.05 – 8.25	
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	
Завтрак	8.30 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.50 – 11.55	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.55 – 12.15	
Подготовка к обеду	12.15 – 12.20	
Обед	12.20 – 12.40	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40 – 15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 -15.25	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 15.45	
Подготовка к ужину	15.45 – 15.50	
Ужин	15.50 – 16.10	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.10 – 18.00	

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №3

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №3	
	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 8.20	
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35	
Завтрак	8.35 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	10.05 – 10.50	
Второй завтрак	10.50 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), физкультура на открытом воздухе	11.00 – 12.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30	
Подготовка к обеду	12.30 – 12.35	
Обед	12.35 – 12.50	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50 – 15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.25	
Игровая, самостоятельная, организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 15.55	
Кружковая деятельность	2 раз в неделю 15.25 – 15.50	2 раза в неделю 15.25 – 15.55
Подготовка к ужину	15.55 – 16.00	
Ужин	16.00 – 16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.15 – 18.00	
	Продолжительность прогулки – 3 часа 30 минут Продолжительность сна – 2 часа 20 минут Организованная образовательная деятельность – 25мин./30 мин.	

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №3

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №3	
	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	8.15 – 8.30	
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35	
Завтрак	8.35 – 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.50 - 12.15	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.15 – 12.30	
Подготовка к обеду	12.30 – 12.35	
Обед	12.35 – 12.50	
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.50 – 15.10	
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.25	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 15.55	
Подготовка к ужину	15.55 – 16.00	
Ужин	16.00 – 16.15	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.15 – 18.00	

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №4

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №4		
	(от 1,5 до 2 лет)	(от 2 до 3 лет)	(от 3 до 4 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30		
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.55		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	-		
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05		
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.15		
Завтрак	8.15 – 8.35		
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35 – 8.40		
Игры - занятия	8.40 – 8.50		
Организованная образовательная деятельность		8.50 – 9.00	8.50 – 9.05 9.15 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.40 – 9.40		
Второй завтрак	9.40 – 9.50		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), физкультура на открытом воздухе	9.50 – 11.25		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 11.40		
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 11.50		
Обед	11.50 – 12.10		
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.10 – 15.10		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.25		
Подготовка к ужину	15.25 - 15.30		
Ужин	15.30 – 15.55		
Игровая, самостоятельная, организованная деятельность, игры-занятия, чтение художественной литературы	15.55 – 16.20		
Игры - занятия	15.55 - 16.05		
Организованная образовательная деятельность	-	16.05 – 16.15	16.05 – 16.20
Кружковая деятельность			1 раз в 2 недели 16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.20 – 18.00		
	Продолжительность прогулки – 3 часа 15 минут. Продолжительность сна – 3 часа. Игры-занятия – 10 мин./организованная образовательная деятельность – 10 мин./15 мин.		

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №4

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №4		
	(от 1,5 до 2 лет)	(от 2 до 3 лет)	(от 3 до 4 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30		
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	7.30 – 8.05		
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.15		
Завтрак	8.15 – 8.35		
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.35 – 11.25		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.25 – 11.40		
Подготовка к обеду	11.40 – 11.50		
Обед	11.50 – 12.10		
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.10 – 15.10		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.25		
Подготовка к ужину	15.25 - 15.35		
Ужин	15.35 – 15.50		
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.20 – 18.00		

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №5

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №5		
	(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30		
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 8.15		
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25		
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30		
Завтрак	8.30 – 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	10.00 – 10.50		
Второй завтрак	10.50 - 11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), физкультура на открытом воздухе	11.00 – 12.05		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20		
Подготовка к обеду	12.20 – 12.25		
Обед	12.25 – 12.40		
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.40 – 15.10		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.25		
Игровая, самостоятельная, организованная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 15.55		
Кружковая деятельность	1 раз в неделю 15.25 – 15.45	2 раза в неделю 15.25 – 15.50	2 раз в неделю 15.25 – 15.55
Подготовка к ужину	15.55 – 16.00		
Ужин	16.00 – 16.15		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.15 – 18.00		
	Продолжительность прогулки – 3 часа 20 минут Продолжительность сна – 2 часа 30 минут Организованная образовательная деятельность – 20 мин./25мин./30 мин.		

РЕЖИМ ДНЯ СМЕШАННОЙ ГРУППЫ №5

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Смешанная группа №5		
	(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30		
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность на открытом воздухе	7.30 – 8.00		
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	8.10 – 8.25		
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30		
Завтрак	8.30 – 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9. 00		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.00 – 12.25		
Второй завтрак	10.50 - 11.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 – 12.40		
Подготовка к обеду	12.45 – 12.50		
Обед	12.50 – 13.10		
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	13.10 – 15.10		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.10 – 15.25		
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 – 15.55		
Подготовка к ужину	15.55 – 16.00		
Ужин	16.00 – 16.15		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.15 – 18.00		

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ №1

(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Разновозрастная группа №1					
	(от 1,5 до 2 лет)	(от 2 до 3 лет)	(от 3 до 4 лет)	(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00					
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10					
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15					
Завтрак	8.15 – 8.35					
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35 – 8.40					
Игры - занятия	8.40 – 8.50	-		-		
Организованная образовательная деятельность	-	8.50 – 9.00	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	8.50 – 9.40			10.10 – 10.15		
Второй завтрак	9.40 – 9.50			10.15 – 10.25		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), физкультура на открытом воздухе	9.50 – 11.25			10.25 – 12.00		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11. 25 – 11.40			12.00 – 12.15		
Подготовка к обеду	11.40 - 11.45			12.15 – 12.20		
Обед	11.45 – 12.00			12.20 – 12.40		
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 - 15.00			12.40 – 15.10		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00 – 15.15			15.10 – 15.25		
Игровая, самостоятельная, организованная деятельность, игры-занятия, чтение художественной литературы	15.15 – 15.55			15.25 – 15.55		
Кружковая деятельность	-	-	-	-	2 раз в неделю 15.25 – 15.50	2 раза в неделю 15.25 – 15.55
Подготовка к ужину	15.55 – 16.00					
Ужин	16.00 – 16.20					
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.20 – 18.00					
	Продолжительность прогулки – 3 часа 15 минут. Продолжительность сна – 3 часа. Игры-занятия - 10мин./ организованная образовательная деятельность – 10 мин./15 мин.			Продолжительность прогулки – 3 часа 15 минут. Продолжительность сна – 2 часа 30 мин. Организованная образовательная деятельность – 20 мин./25мин./30 мин.		

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ №1

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА)

Компонент режима	Разновозрастная группа №1					
	(от 1,5 до 2 лет)	(от 2 до 3 лет)	(от 3 до 4 лет)	(от 4 до 5 лет)	(от 5 до 6 лет)	(от 6 до 7 лет)
Дежурная группа	7.00 – 7.30					
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00					
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	8.00 – 8.10					
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.15					
Завтрак	8.15 – 8.35					
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	8.35 - 11.25			8.35 – 12.00		
Второй завтрак	9.40 – 9.50			10.15 – 10.25		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11. 25 – 11.40			12.00 – 12.15		
Подготовка к обеду	11.40 - 11.45			12.15 – 12.20		
Обед	11.45 – 12.00			12.20 – 12.40		
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, сон	12.00 - 15.00			12.40 – 15.10		
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00 – 15.15			15.10 – 15.25		
Игровая, самостоятельная, чтение художественной литературы	15.15 – 15.55			15.25 – 15.55		
Подготовка к ужину	15.55 – 16.00					
Ужин	16.00 – 16.20					
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	16.20 – 18.00					